



A ARTE COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

SANTOS, Keite H¹;
SOUZA, Lilian K. B.¹;
AMARO, Lilyane L.¹;
SOARES, Ludmila E.M. ¹;

INTRODUÇÃO: Considerando o desmame precoce um problema de saúde pública, exige-se dos enfermeiros, nos diversos níveis de atendimento, o estabelecimento de práticas de educação em saúde direcionadas à amamentação. Realizou-se a reflexão acerca de uma metodologia que priorizasse a participação coletiva, aspectos necessários para construção dos projetos de vida e autonomia dos pacientes. Os instrumentos utilizados para tal atividade foram os recursos lúdicos alinhados ao Modelo Dialógico em Saúde, desmistificando o aleitamento materno como uma prática inata e de responsabilidade apenas da mulher. **OBJETIVOS:** Promover a reflexão acerca dos benefícios da amamentação, demonstrando a importância do uso de recursos lúdicos como agente facilitador na promoção da saúde, viabilizando a intervenção do enfermeiro junto à comunidade e as nutrizes. **METODOLOGIA:** Desenvolve-se uma atividade com acadêmicos da Faculdade de Enfermagem da PUCAMPINAS utilizando-se a exposição de imagens e o Modelo Dialógico em saúde para proporcionar a reflexão frente a 50 imagens dispostas nos corredores da Universidade. Tais imagens ficaram expostas durante o período de aula, propiciando-se questionamentos frente aos vários aspectos elencados na promoção do aleitamento materno. Posteriormente estas imagens foram doadas à uma UBS da cidade de Campinas-SP. **RESULTADOS:** A atividade permitiu a observação e a adequação das imagens em serviços de saúde. Esperamos que os profissionais da área criem novas estratégias para promoção do aleitamento materno, assim como as nutrizes e a sociedade tenham oportunidade de refletir novas possibilidades frente uma orientação moderna e lúdica. **CONCLUSÃO:** A exposição das imagens permitiu que as nutrizes se identificassem com as representações fixadas, tornando-se indubitável a necessidade de se investir em orientação materna; capacitação dos profissionais; uso de meios de comunicação; modificação das rotinas em estabelecimentos de saúde; busca do incentivo à amamentação; uso de recursos lúdicos e implementação de ações criativas e simples que provoquem a reflexão coletiva, visto que o aleitamento é uma habilidade a ser resgatada e apoiada pelos profissionais da saúde e sociedade.

DESCRITORES: Aleitamento Materno; Educação em Saúde; Educação em Enfermagem