



A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NA VISÃO DA MULHER

MARTINS, Ariadne Freire de Aguiar¹
CARVALHO, Giselle Nunes de²
MOURA, Sibéria Teixeira de Almeida²
AGUIAR, Maria Isis Freire de³.

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é o modo natural e seguro de alimentação para a criança nos primeiros meses de vida, proporcionando vantagens nutricionais, imunológicas, psicológicas e econômicas; além de trazer benefícios para a mulher, como perda de peso mais rápida, menor chance de hemorragia no pós-parto e redução do risco de contrair câncer de mama. O ideal é que haja amamentação exclusiva por seis meses e a manutenção do aleitamento materno acrescido de alimentos complementares até os dois anos de vida ou mais. **OBJETIVO:** Avaliar a visão da mulher sobre a importância do aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva e exploratória, com uma abordagem qualitativa. Os dados foram coletados através de entrevista semi-estruturada no período de abril a maio de 2010. Os sujeitos do estudo foram onze mulheres em aleitamento materno, acima de 18 anos, em período puerperal, amamentando as crianças de 0 a 06 meses, atendidas em uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBASF), do município de Redenção, Ceará. Foram excluídas da pesquisa puérperas que tiveram algum problema mental e/ou não tiveram condições de responder as questões. **RESULTADOS:** As mulheres encontravam-se na faixa etária de 18 a 33 anos, constituindo-se em idade reprodutiva. Verificou-se, através do depoimento das mães, que o leite materno é fundamental para o crescimento e desenvolvimento das crianças, reconhecendo a importância do aleitamento materno e também do vínculo afetivo gerado em poder realizar esse ato. Observou-se ainda que elas conhecem e identificam que os bebês que são amamentados são mais saudáveis e resistentes as doenças. Os sentimentos expressados através das falas denotam que as mães sentem prazer amamentando seu filho, este ato demonstra o carinho e o afeto com eles. **CONCLUSÃO:** O presente estudo revelou a vivência positiva das mulheres quando se pratica o aleitamento materno. Como o enfermeiro é o profissional que mais estreitamente se relaciona com a mulher durante o ciclo gravídico-puerperal, tem importante papel nos programas de educação em saúde, deve conhecer as

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza- FAMETRO. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO. E-mail: ariadne_freire@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza- FAMETRO.

³ Doutoranda em Enfermagem na Universidade Federal do Ceará - UFC. Professora Assistente da Universidade Federal do Maranhão - UFMA.

percepções da mulher sobre a amamentação durante o pré-natal, preparando e estimulando a gestante para o aleitamento materno.

DESCRITORES: Aleitamento Materno; Conhecimento; Período Pós-Parto; Enfermagem.