



AÇÕES DO ENFERMEIRO E A SISTEMATIZAÇÃO DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO PREMATURO

FROTA, ALINE VASCONCELOS ALVES¹;
VIEIRA, LARISSA GABRIELLE DIAS VIEIRA²;
VIEIRA, TARCIA SIBELE DIAS³;
COSTA, RAQUEL LANE NOGUEIRA GOMES⁴;
MOREIRA, DEBORAH PEDROSA⁵

INTRODUÇÃO: A prematuridade inclui todo recém-nascido (RN) vivo com menos de 37 semanas completas de gestação (<259 dias) contadas a partir do primeiro dia do último período menstrual. Apesar da melhora da sobrevivência nos últimos anos, nos centros terciários, a prematuridade é a principal causa de morbimortalidade neonatal, sendo responsável por 75% das mortes neonatais e está diretamente relacionada aos distúrbios respiratórios e às complicações infecciosas e neurológicas. Entre as principais complicações encontradas nos RN's prematuros estão as respiratórias (apnéia), infecciosas (sepsis), metabólicas (icterícia), hematológicas (anemia), hemorragia intracraniana, retinopatia, entre outras. Destacam-se, também os fatores de risco para o parto prematuro: Extremos etários maternos, Etilismo ou uso de outras drogas e tabagismo, Nutrição materna inadequada, Histórico de parto pré-termo, progressivo, Anormalidades uterinas (colo uterino curto, incompetência istmo cervical), Diabetes mellitus e hipertensão, Gestação múltipla, Pré-natal tardio/ausente ou de péssima qualidade, Doença Sexualmente Transmissível, Placenta prévia e Descolamento Prematuro de Placenta, Infecção do Trato Urinário, Anemia materna, Violência doméstica e Estresse. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi descrever a assistência de enfermagem ao RN prematuro. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso realizado em um hospital de assistência terciária referência em atendimento neonatal na cidade de Fortaleza, realizado no período de março de 2012. Onde realizou o levantamento dos diagnósticos de enfermagem, baseados na Teoria de Wanda Horta. Para realizar o estudo de caso realizamos a seguinte etapa: Levantamento dos dados, Levantamento dos problemas, diagnósticos e

¹ Estudante de Pós – graduação. Enfermeira assistencial da UTI neonatal do Hospital Geral Cesar Cals

² Estudante de Pós – graduação. Enfermeira assistencial da UTI neonatal do Hospital Geral Cesar Cals

³ Estudante de Pós – graduação. Enfermeira assistencial da UTI neonatal do Hospital Geral Cesar Cals

⁴ Especialista. Enfermeira assistencial da UTI neonatal do Hospital Geral Cesar Cals.

⁵ Mestre em Saúde Coletiva. Membro do Centro de Educação Permanente em Vigilância da Saúde. Escola de Saúde Pública do Ceará.

intervenções de enfermagem. **RESULTADOS:** O recém nascido prematuro, idade gestacional menor do que 25 semanas, nascido de parto normal, diagnóstico medico para internação na unidade neonatal: Prematuridade extrema e síndrome do desconforto respiratório. Foram levantados os seguintes diagnósticos de enfermagem para esse caso: risco para infecção; Padrão respiratório ineficaz; Troca de gases prejudicada; Risco de desequilíbrio da temperatura corporal e Integridade da pele prejudicada; Amamentação interrompida; Padrão do sono alterado; Dor; Risco de atraso no desenvolvimento e Risco de maternidade / paternidade prejudicada. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro tem múltiplos papéis na UTI neonatal exercendo atividades articuladas e interdisciplinares – que focam a qualidade do cuidado e a segurança do cliente; gerenciamento da unidade e do serviço de saúde visando a eficácia e a eficiência do trabalho, a fim de ter o sucesso organizacional e a satisfação da clientela (e da própria equipe); exercendo o cuidado direto com o RNPT; ser líder; escutar e comunicar-se e a tender às necessidades dos pais e de toda a equipe de trabalho. Além dos cuidados diretos ao RNPT como Manuseio mínimo; Medicação; Cuidados com a manutenção dos cateteres (PICC e cateter umbilical); Coleta de exames laboratoriais; Checagem dos parâmetros do VM / Promoção da oxigenação; Aspirar quando necessário; Medidas de reanimação quando necessárias; Manutenção da regulação térmica; Promoção da nutrição; Promoção do equilíbrio hídrico; Prevenção de infecções e de outras complicações; Cuidados com a pele; Promoção do crescimento e do desenvolvimento; Promoção do enfrentamento dos pais e redução da ansiedade, estabelecendo vínculo e Preparação para a perda.

DESCRITORES: Assistência de enfermagem. Recém nascido prematuro. Sistematização da enfermagem