



ACÇÕES INTEGRADAS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SOARES, Fernanda de Moura¹;
COSTA, Rosana dos Santos²;
GOUVEIA, Marcia Teles de Oliveira²

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é uma das maneiras mais eficientes de atender os aspectos nutricionais, imunológicos e psicológicos da criança em seu primeiro ano de vida. A prática de aleitamento materno, principalmente o exclusivo, influencia positivamente o crescimento adequado do bebê além de ser ideal para a saúde da criança, pois protege de doenças crônicas e infecciosas, promove seu desenvolvimento sensorial e cognitivo. Recomenda-se o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida e após isso pode ser implementado a alimentação complementar. Ao contrário disso, quando a substituição do leite materno ocorre antes do sexto mês de idade considera-se desmame precoce. O aleitamento materno é uma prática eficaz e natural. Um ato que cujo sucesso depende de fatores históricos, sociais, culturais e psicológicos da puérpera, assim como do compromisso e do conhecimento técnico-científico dos profissionais de saúde envolvidos na promoção, incentivo e apoio ao aleitamento materno. O enfermeiro é o profissional que mais estreitamente se relaciona com a mulher no ciclo gravídico-puerperal e tem importante papel nos programas de educação em saúde. Ele deve preparar a gestante para o aleitamento, para que no pós-parto ela se sinta mais segura e o processo de amamentação seja facilitado e tranquilo, evitando assim, dúvidas, dificuldades e possíveis complicações. **OBJETIVO:** Descrever a experiência acadêmica da assistência de enfermagem a gestantes e puérperas na promoção do Aleitamento Materno e na prevenção do desmame precoce. **METODOLOGIA:** O estudo realizado é de abordagem qualitativa-descritiva de análise situacional, sob a forma de relato de experiência, embasado em pesquisa bibliográfica. A assistência às puérperas foi realizada em uma maternidade pública na cidade de Teresina-PI, através do projeto de extensão “Ações integradas de enfermagem na promoção do aleitamento materno: uma abordagem biopsicossocial” desenvolvido por docentes e discentes do curso Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Para o desenvolvimento das atividades se aplicou a educação em saúde a gestantes e puérperas, em abordagens dialogadas e distribuição de folders. Realizou-se assistência individualizada com enfoque nas dúvidas e elucidações de temas como os benefícios do aleitamento materno exclusivo (AMEX), técnica correta para amamentar e prevenção de afecções mamárias. **Resultados:** A participação no projeto de extensão, enquanto atividade extracurricular, propiciou ao grupo de acadêmicos oportunidade de desenvolverem atividades de orientação a gestantes e puérperas, contribuindo para troca de

informações entre alunos e pacientes acerca da amamentação. Integrar este grupo de estudantes contribuiu para conhecer os medos e as angústias dessas nutrizes favorecendo a uma reflexão mais concretamente acerca dessa problemática propiciando o desenvolvimento, pelo grupo, de estratégias eficazes para a promoção do Aleitamento Materno e prevenção do desmame precoce. **Conclusão:** Portanto, com o estudo foi possível observar que é importante a existência de um ambiente familiar favorável que transmita encorajamento à nutriz, pois quando a mãe está cercada de pessoas que conseguem ajudá-la e apoiá-la, sem desqualificar sua capacidade de cuidar do seu bebê, os sentimentos de autoconfiança e satisfação emocional aumentam, proporcionando produção de leite satisfatório. Observa-se também que a enfermagem, como profissão, tem o dever de auxiliar e ajudar a mãe a lidar e cuidar do seu filho, principalmente estimulando a amamentação e prevenido o desmame precoce através do aconselhamento e da vigilância contínua da amamentação.

DESCRITORES: Enfermagem; Aleitamento materno; Práticas educativas.

¹Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí-UFPI. Bolsista do PREX da UFPI. – xnandasoares@gmail.com

²Professora Mestre da Universidade Federal do Piauí