

Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

ABORDANDO O ALEITAMENTO MATERNO COM GESTANTES EM UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA, EM FORTALEZA-CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

MENDES, Cláudia Rayanna Silva¹:

ALMEIDA, Maria Aline Batista de;

CAVALCANTE, Luiza Marques;

OLIVEIRA, Tamires Daianny Araújo de;

MAGALHÃES, Fernanda Jorge;

BEZERRA, Michelle Sampaio.

INTRODUÇÃO: Nas últimas décadas houve uma retomada da valorização do aleitamento materno (AM). O leite materno é preconizado como alimento exclusivo nos primeiros meses de vida da criança pela Organização Mundial da Saúde (OMS), Fundação das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e Ministério da Saúde (MS). O aleitamento materno oferece muitos benefícios para a saúde da mãe como também para o recém-nascido. Existem provas de que as mães orientadas da maneira correta nos serviços de saúde pública e nos hospitais amamentam melhor e durante mais tempo. Embora seja um ato natural, o aleitamento materno nem sempre é fácil de ser praticado hoje em dia. As mães precisam de apoio emocional e de informações corretas para terem sucesso na amamentação. Nesse contexto, um grupo de estudantes sentiu a necessidade de sensibilizar gestantes para a importância desse tema, realizando uma estratégia educativa abordando esse assunto. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da utilização de ações educativas junto as gestantes, no contexto da promoção do aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Consiste em um relato de experiência vivenciado no mês de agosto de 2010 em um Centro de Saúde da Família localizado em Fortaleza-CE. A experiência foi executada por meio de uma conversa expositiva e interativa com 15 gestantes, abordando a importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido, os benefícios tanto para a saúde da mãe como também para o filho e a técnica correta de amamentar. A atividade foi realizada antes das gestantes irem para a consulta de pré-natal. Os dados foram analisados conforme os momentos realizados na estratégia. Os aspectos éticos e legais foram respeitados conforme a resolução 196/96. **RESULTADOS:** A estratégia foi dividida

¹Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Bolsista de Iniciação Científica da Universidade Federal do Ceará. E-mail: rayanna_sm@hotmail.com

em cinco momentos, primeiramente foi feita uma apresentação entre as gestantes, onde foram entregues crachás e solicitado que colocassem o nome e em seguida se apresentasse para o grupo; em um segundo momento foi indagado sobre o tema, onde foi colocada uma música e foi passando um caixa com perguntas sobre AM, assim que a música parasse a gestante teria que responder a pergunta, realizou-se esse momento com a finalidade de observar qual o conhecimento que elas possuíam e, quais delas tinham a intenção de amamentar; em um terceiro momento foram distribuídos panfletos com orientações sobre o AM, os quais foram lidos juntamente com as gestantes, explicando cada aspecto do panfleto e esclarecendo as dúvidas que surgiam; em um quarto momento foi ensinado a técnica correta de amamentar, visando evitar danos que a pega incorreta pode causar, o que, muitas vezes, contribui para a não adesão ao aleitamento materno, após a explicação foi solicitado que cada gestante representasse como é a técnica correta. Ao final da atividade, foi distribuído o símbolo do aleitamento materno para colarem em sua roupa. As gestantes mostraram-se participativas e interessadas em aprender como é a pega correta para amamentação, além de demonstrarem interesse em oferecer o leite materno, visto que é o alimento ideal para a criança até os seis meses além, de não ter nenhum custo financeiro. Ao final da atividade, todas as gestantes apresentaram um aprendizado significativo sobre a temática ao serem indagadas individualmente e demonstraram ter aprendido a técnica correta de amamentar. Enfim, a experiência da aula propiciou um aprendizado mútuo, pois nós acadêmicas vivenciamos a prática de uma ação educativa e as gestantes refletiram mais sobre a importância do aleitamento materno para a saúde do seu filho e a técnica correta de amamentar. **CONCLUSÃO:** Com esta experiência, conclui-se a importância da realização de ações educativas para sensibilizar a população, tornando-os autônomos e participativos no processo de promoção da saúde, e especificamente no caso das gestantes ao oferecer o leite materno, estarão contribuindo para a promoção da sua saúde como também do seu filho recém-nascido. Vale ressaltar a necessidade do profissional enfermeiro realizar estratégias que mostrem o benefício do leite materno e a forma correta de oferecer esse ao recém-nascido, pois apesar de ser um assunto bem enfatizado, ainda há gestantes que não possuem conhecimento suficiente sobre os benefícios que esse oferece quando dado de forma correta.

DESCRITORES: Aleitamento materno, Educação em saúde, Gestantes, Recém-nascido.