



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A MÃE-FILHO COM NECESSIDADES DE ESTABELECIMENTO DE VÍNCULO E APEGO – RELATO DE EXPERIÊNCIA

ABREU, Viviane Cunha de¹

ARAÚJO, Lívia Mara de²

PAULINO, Dayane Parente³

MESQUITA, Alessandra Maria Paiva⁴

ALBUQUERQUE, Regilania Parente⁵

ARAGÃO, Antonia Eliana de Araújo⁶

INTRODUÇÃO: A transição para a maternidade é marcada por mudanças psicológicas e sociais além de sofrer diversas alterações biológicas. O período que antecede e sucede o parto são de grande importância, já que as bases do desenvolvimento infantil se estabelecem nessa mesma época (FONSECA *et al*, 2010). O puerpério é o período onde a mulher necessita de maior atenção, pois ela passa a ter necessidade de reorganização social e adaptação a um novo papel, além de sofrer um súbito aumento de responsabilidade por se tornar referência de uma pessoa indefesa (CANTILINO *et al*, 2010). Para muitas mulheres é nesse momento em que começam a sofrer necessidades de estabelecimento do vínculo e apego a seus bebês, tornando-se um importante problema de saúde pública, pois afeta tanto a saúde da mãe quanto o desenvolvimento do seu filho. A enfermagem pode atuar de diversas formas, dentre elas a humanização do atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde. Segundo Mendes e Galdeano, (2006) a equipe de enfermagem deve estar atenta aos fatores de risco como gravidez indesejada, eventos estressores, antecedentes psiquiátricos, problemas na relação conjugal, entre outros com o objetivo de identificá-los precocemente para que possam elaborar medidas que auxiliem na promoção do puerpério saudável, a fim de estabelecer a formação do vínculo e do afeto que são fundamentais para o desenvolvimento do bebê. Dessa forma, percebe-se que a enfermagem desempenha importante papel, pois através da promoção do cuidado pode atuar na prevenção de possíveis riscos, além de proporcionar a melhor relação de afeto da mãe com o filho. **OBJETIVO:** Relatar a assistência de enfermagem à mãe-filho com necessidades de estabelecimento de vínculo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência

¹ Aluna de graduação em enfermagem das Faculdades INTA – e-mail: viviane_abreu15@hotmail.com

² Aluna de graduação em enfermagem das Faculdades INTA

³ Aluna de graduação em enfermagem das Faculdades INTA

⁴ Aluna de graduação em enfermagem das Faculdades INTA

⁵ Aluna de graduação em enfermagem das Faculdades INTA

⁶ Doutora em enfermagem, coordenadora do curso de enfermagem das Faculdades INTA

acadêmica que reflete o cotidiano vivenciado durante o período do estágio curricular em uma maternidade de referência no município de Sobral-Ce. Tal estudo foi desenvolvido por meio do envolvimento acadêmico com os cuidados prestados a uma puérpera com diagnóstico médico de depressão pós-parto e todos os cuidados direcionados a sua integridade física e emocional, assim como as ações de promoção à maternidade e a amamentação. Diante desse caso nos propusemos a realizar um acompanhamento integral e humanizado, focado no estabelecimento de vínculo e apego, levando em conta a complexidade do caso de maneira gradual para que toda essa fase fosse superada. Permanecemos na maternidade com a parturiente os dois dias da hospitalização em busca de atender as necessidades por ela apresentadas durante a internação. **RESULTADOS:** A fase de transição que a mulher passa durante a gestação e o puerpério é marcado por inúmeras transformações. Para Baptista e Torres, (2006) a ansiedade é um componente emocional que pode acompanhar todo o período gestacional e até o puerperal sendo caracterizado por um estado de insatisfação, insegurança, incerteza e medo da experiência desconhecida. Nesse sentido estruturamos planos de ações em torno do apoio emotivo, oferecemos segurança e conforto através conversas longas que envolviam esclarecimento das dúvidas e dos medos que nos foram confiados. Através desse contato com a puérpera pudemos demonstrar a importância do binômio: mãe e filho. Dessa maneira proporcionamos momentos de humanização inesquecíveis para nossa prática acadêmica. Um desses momentos marcantes foi representado pela primeira vez que a mãe segurou o filho e amamentou, após essa troca de afeto houve uma grande mudança no comportamento dessa mãe, apresentando-se mais tranquila e segura. **CONCLUSÕES:** Para tal processo podemos refletir sobre a necessidade de apoio emocional e educativo desde a gestação para que ao longo desse período sejam investigados e tratados futuros problemas no pós-parto. O aprimoramento da abordagem dos profissionais é algo que deve ser trabalhado para melhor atender ao binômio: mãe e filho desde pré-natal. Assim, considera-se que a valorização materna é algo primordial em qualquer âmbito da saúde e ao mesmo tempo representa um suporte afetivo nessa fase e contribui para um linear favorável para mãe-filho.

DESCRITORES: Vínculo, Relações Simbióticas (Psicologia), Vínculos Emocionais.

REFERÊNCIAS: FONSECA, Vera Regina J. R. M.; SILVA, Gabriela Andrade da; OTTA, Emma. Relação entre depressão pós-parto e disponibilidade emocional materna. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 26, n. 4, Abr. 2010. Disponível em:

<http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102311X2010000400016&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21 Abr. 2012.

CANTILINO, Amaury; ZAMBALDI, Carla Fonseca; SOUGEY, Everton Botelho; JR, Joel Rennó. Transtornos psiquiátricos no pós-parto. *Rev. psiquiatr. clín.*, São Paulo, v. 37, n. 6, 2010. Disponível em:

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010160832010000600006&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21 Abr. 2012.

Baptista, M. N., Baptista, A. S. D., & Torres, E. C. R. (2006). Associação entre suporte social, depressão e ansiedade em gestantes. *Revista de Psicologia da Vetor Editora*, 7(1), 39-48.

MENDES, Ana Paula Diniz; GALDEANO, Luzia Elaine. Percepção dos enfermeiros quanto aos fatores de risco para vínculo mãe-bebê prejudicado. *Rev. Ciência, Cuidado e Saúde*, v. 5, n. 3, p. 363-371, set./dez. 2006. Disponível em:

<http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/5037/3259>.
Acesso em: 26.04.2012.