

## Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

# CUIDADO CENTRADO NO DESENVOLVIMENTO DO PREMATURO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

LUCENA, Elisângela Maria de  
SILVA, GleicyCristhine Meneses\*

**INTRODUÇÃO:** Atualmente, sabe-se que a capacidade de aprendizagem do ser humano inicia-se no útero, acelera-se após o nascimento e persiste por toda sua vida. Mas é nos períodos pré-natal e pós-natal precoce que há um rápido desenvolvimento do cérebro. Nestas fases, o feto encontra-se em um estado de alta plasticidade e vulnerabilidade, pois são os períodos nos quais o sistema nervoso central (SNC) começa a organização e amielinização dos neurônios (**SILVA et al, 2006**). Com o nascimento prematuro, existe uma interrupção do processo de organização do crescimento, podendo comprometer o desenvolvimento sensorial, já que no ambiente extrauterino, como a Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal (UTIN), é totalmente diferente do suporte e isolamento fornecido pelo útero em termos de controle térmico, nutrição adequada, contenção de movimentos, isolamento sonoro e luminoso. A criança fica exposta a uma série de eventos excessivos: luz forte e constante, muito ruído e grande quantidade de procedimentos, podendo repercutir no desenvolvimento adequado de seu sistema nervoso central e na maturação do padrão do sono e vigília (**MARTINEZ et al, 2007**). Com características físicas e funcionais imaturas, o recém-nascido pré-termo (RNPT) pode, futuramente, sofrer complicações, como doença pulmonar crônica, displasia broncopulmonar, danos cerebrais e retinopatia, comprometendo sua qualidade de vida (**BRUM et al, 2005**). Logo, em UTIN com tecnologia avançada e complexa tanto à família e à equipe assistirem o prematuro há necessidade de reforçar os cuidados voltados para seu desenvolvimento. **OBJETIVOS:** identificar nas publicações científicas o conhecimento disponível sobre intervenções voltadas ao desenvolvimento do prematuro. **METODOLOGIA:** foi realizada uma pesquisa

\*Enfermeira Especialista em Saúde da Criança. Enfermeira assistencial da UNN do Hospital das Clínicas de Pernambuco. Email: [gleicycristhine@hotmail.com](mailto:gleicycristhine@hotmail.com)

**Eixo 1:** Atenção à Saúde do Recém Nascido no Âmbito da Saúde Coletiva.

**Tema:** Promoção da saúde do Recém Nascido

bibliográfica em bases de dados informatizadas, envolvendo periódicos nacional e internacional publicados no período de 2001 a 2011 (BDENF, LILACS, MEDLINE), utilizando os descritores “desenvolvimento”, “premature”, “cuidado” e “UTI neonatal”.

**RESULTADOS:** Foram encontrados 44 artigos científicos sobre a temática. Os estudos foram agrupados em unidades temáticas surgidas pela análise qualitativa das publicações e foram denominadas de: Cuidado no pré-natal como prevenção de risco fetal e neonatal; Prematuridade como fator de risco ao desenvolvimento; Fundamentação do cuidado voltado ao desenvolvimento e intervenções voltadas ao desenvolvimento do prematuro; Intervenções voltadas ao desenvolvimento do prematuro e Avaliação do desenvolvimento da criança nascida prematura. Identificou-se uma inadequação do cuidado pré-natal mais prevalente em mulheres jovens, negras, solteiras e descasadas, aumentando assim o risco de prematuridade e baixo peso ao nascer (**SYMINGTON, 2008**). Quando o prematuro é exposto aos estímulos excessivos ele apresenta variações dos sinais clínicos, de sons emitidos e de seu comportamento, identificados por alterações dos sinais vitais e da coloração da pele, movimento corporais erráticos, aversão a estímulos perilabiais, regurgitação voluntária, pobre ganho de peso e períodos de vigília prolongados. Todos esses fatores comprometem seu crescimento podendo trazer implicações duradouras para o desenvolvimento. A maior parte dos dados da literatura internacional teve como foco a definição do cuidado voltado ao desenvolvimento do prematuro e a busca de estudos de evidência de tal prática. Já na literatura nacional, o foco foi na importância do cuidado centrado na família, no estabelecimento do vínculo afetivo pai e filho, no método mãe-canguru e no cuidado do prematuro. Incluir atividades para adequar o ambiente e individualizar o cuidado desses bebês, com base em observações comportamentais que promovam a maior estabilização, organização e competência, ajudam o recém-nascido a conservar energia para crescer e desenvolver-se com boa qualidade de vida (**SCHOCHI et al, 2001**).

**CONCLUSÕES:** Esta revisão de literatura aponta para a necessidade de investir em pesquisas sobre o delineamento mais claro das intervenções, estudos que demonstrem as evidências dos efeitos do cuidado voltado ao desenvolvimento do prematuro e seus resultados a curto e longo prazo. Além de investigar o impacto econômico da implementação e manutenção deste tipo de programa.

**DESCRITORES:** Desenvolvimento, Prematuro, UTI Neonatal, Cuidado.

\*Enfermeira Especialista em Saúde da Criança. Enfermeira assistencial da UNN do Hospital das Clínicas de Pernambuco. Email: [gleicycrsthine@hotmail.com](mailto:gleicycrsthine@hotmail.com)

**Eixo 1:** *Atenção à Saúde do Recém Nascido no Âmbito da Saúde Coletiva.*

**Tema:** *Promoção da saúde do Recém Nascido*

\*Enfermeira Especialista em Saúde da Criança. Enfermeira assistencial da UNN do Hospital das Clínicas de Pernambuco. Email: [gleicycristine@hotmail.com](mailto:gleicycristine@hotmail.com)

***Eixo 1: Atenção á Saúde do Recém Nascido no Âmbito da Saúde Coletiva.***

***Tema: Promoção da saúde do Recém Nascido***