



CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O NEONATO SOB FOTOTERAPIA: UMA ABORDAGEM HUMANÍSTICA

OLIVEIRA, AIMARA MATOS DE OLIVEIRA¹

VASCONCELOS, ANA KELLY CÂNDIDO²

BARROSO, HAVANA VASCONCELOS³

ALVES, RAFAELLA LEMOS⁴

ROLIM, KARLA MARIA CARNEIRO⁵

INTRODUÇÃO: Através dos tempos a icterícia do neonato tem sido motivo de investigação e preocupação por parte de gerações de pesquisadores até os dias de hoje, apesar de ser considerada própria do neonato, exige cuidados especiais em prematuros observados em unidades neonatais de alto, médio risco e nos Alojamentos Conjuntos. O tratamento inicial da icterícia neonatal é a fototerapia que apesar dos seus efeitos benéficos não é isenta de riscos. Segundo Campos (2003) para que o tratamento seja efetivo, alguns cuidados são necessários, tais como despir o neonato para que a incidência dos raios luminosos incidam sobre a maior extensão possível da superfície corporal, e proteger adequadamente os globos oculares com máscara opaca para evitar agravos à retina. Todavia, é preciso lembrar a necessidade de uma assistência de enfermagem intensiva, de qualidade e humanizadora, tendo uma visão holística do neonato para que a luz em terapia cumpra seu propósito. **OBJETIVO:** Identificar os principais cuidados de enfermagem com o neonato sob fototerapia visando à eficiência e eficácia do tratamento. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa desenvolvido na Unidade de Internação Neonatal-UIN de uma maternidade Pública de Fortaleza-CE, no período de fevereiro a março de 2012. Utilizamos como técnica a observação participante, com apoio de um diário de campo. **RESULTADOS:** Na análise dos dados constatamos que entre os principais cuidados, nem todos são realizados, a exemplo, o balanço hídrico, o incentivo a visita dos pais, a verificação da irradiância durante os três turnos e a retirada da venda ocular durante a visita da mãe e na amamentação. **CONCLUSÕES:** Concluimos que se todos os cuidados referidos na literatura fossem realizadas pela equipe de enfermagem o tratamento seria mais

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Fortaleza (UNIFOR); Bolsista pelo CNPq. aimaraamo@hotmail.com

⁵ Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Enfermeira da Unidade de Neonatologia da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC/UFC) Docente da Universidade de Fortaleza (UNIFOR). Líder do Grupo de Pesquisa Saúde e Qualidade de Vida do Binômio Mãe e Filho (UNIFOR/CNPq). karlarolim@unifo.br

eficaz e eficiente para a melhora do quadro clínico do neonato, bem como para a manutenção do vínculo mãe-filho. Entendemos que os profissionais da equipe de enfermagem precisam estar sensibilizados e atentos a presença da mãe da UIN, demonstrar solicitude no cuidar do neonato sob fototerapia como um ser único e singular.

DESCRITORES: Fototerapia; Recém-Nascido; Enfermagem.

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Fortaleza (UNIFOR); Bolsista pelo CNPq. aimaraamo@hotmail.com

⁵ Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Enfermeira da Unidade de Neonatologia da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC/UFC) Docente da Universidade de Fortaleza (UNIFOR). Líder do Grupo de Pesquisa Saúde e Qualidade de Vida do Binômio Mãe e Filho (UNIFOR/CNPq). karlarolim@unifo.br