

## Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetras

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

### Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG)

Nascimento, Francisco Fábio Beserra<sup>1</sup>;  
Silva, Julianne Rocha<sup>2</sup>;  
Moura, Wildenice Kerlen da Silva<sup>3</sup>.

**RESUMO:** A Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG) é o distúrbio mais comum na gestação. Esta patologia caracteriza-se por hipertensão acompanhada de proteinúria e/ou edema, sendo estes chamados de tríade da DHEG. Classifica-se a DHEG em duas formas básicas: pré-eclâmpsia (forma não convulsiva marcado pelo início da hipertensão aguda após a vigésima semana de gestação) e eclâmpsia, que é um distúrbio hipertensivo gestacional que se caracteriza pelos episódios convulsivos consequentes a efeitos cerebrais profundos da pré-eclâmpsia. Com os objetivos de informar os acadêmicos da saúde e leigos a respeito da patologia adquirida e/ou desenvolvida e estabelecer as medidas ideais de Enfermagem para melhor prevenir e tratar. Como metodologia o trabalho consiste em uma revisão integrativa sobre DHEG, com busca de artigos publicados nos últimos 5 anos, selecionando-se aqueles que trouxessem informações atuais e relevantes. Os resultados permitiram identificar que a ausência ou inadequação de informação, desde a atenção pré-natal, agravam as consequências causadas pela DHEG, bem como qualquer outra gestação de alto risco. Os dados encontrados não podem ser generalizados, por se tratar de um estudo qualitativo, no entanto acredita-se que os mesmos ajudam a estabelecer abordagens mais integrais de assistência às mulheres acometidas pela DHEG, melhorando a capacidade de adesão ao tratamento e cuidados. Conclui-se que uma das formas mais simples de evitar as complicações da patologia é a prevenção. Espera-se que através das orientações de enfermagem esse grau de interesse (principalmente pela gestantes) aumente proporcionando uma melhor qualidade de vida para as gestantes.

**PALAVRAS – CHAVE:** hipertensão; gravidez; tratamento; enfermagem.

1. Acadêmico de Enfermagem do 6º Semestre da Universidade de Fortaleza – UNIFOR. email: fabiobn6@gmail.com

2. Acadêmica de Enfermagem do 7º Semestre da Universidade de Fortaleza – UNIFOR

3. Acadêmica de Enfermagem do 7º Semestre da Universidade de Fortaleza – UNIFOR