

Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

Formatado: Direita: 2 cm, Inferior: 2 cm

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM PUÉRPERAS EM UMA MATERNIDADE PÚBLICA – VIVÊNCIA PRÁTICA

Campos:

Fernanda Câmara;

Fontenele, Valéria Lima;

Costa, Synara Soares;

Teles, Liana Mara Rocha;

Damasceno, Ana Kelve de Castro.

Formatado: Fonte: 14 pt, Negrito

Formatado: Espaçamento entre linhas: simples

Formatado: À direita, Espaço Depois de: 0 pt, Espaçamento entre linhas: simples

Formatado: Fonte: 10 pt

INTRODUÇÃO: o puerpério é o período do ciclo gravídico puerperal em que as mulheres experimentam modificações físicas e psíquicas, tendendo a retornar ao estado pré-gravídico. Esse período é marcado por dúvidas e essas mulheres necessitam de atenção e orientação através de ações educativas, implementadas pelos profissionais de saúde, para que o binômio mãe-filho obtenha uma melhor qualidade de vida. **OBJETIVO:** relatar experiência na realização de ações educativas com puérperas em uma maternidade pública. **METODOLOGIA:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. Foram realizadas 15 sessões educativas entre maio e julho de 2011 numa maternidade pública de Fortaleza-CE, contemplando 261 puérperas. Os temas tratados foram: cuidados com o recém-nascido (RN), Aleitamento Materno Exclusivo (AME), intercorrências e cuidados com as mamas, consulta de revisão do parto após 45 dias, puericultura e planejamento familiar. Os materiais utilizados para as atividades foram uma mama artificial, uma boneca e um folder contendo informações sobre os temas abordados.

Formatado: Fonte: Negrito

Formatado: Espaçamento entre linhas: simples

Formatado: Fonte: Negrito

Formatado: Fonte: Negrito

RESULTADOS: as mães demonstraram conhecimento com relação aos cuidados com o RN, a forma correta de limpeza (banho e higiene íntima), limpeza do cordão umbilical com álcool a 70%, entre outros. Algumas desconheciam a importância do AME para o recém-nascido, sendo entregue ao final de cada sessão um folder com as vantagens da amamentação. Elas também tinham dúvidas com relação à pega correta e a posição correta do RN na amamentação. A maioria das mulheres não sabia o que era revisão de parto, puericultura e planejamento familiar, sendo orientadas a respeito dessas atividades. **CONCLUSÃO:** percebeu-se a importância da realização das atividades educativas com as puérperas, visto que elas apresentam muitos questionamentos e conhecimentos controversos a respeito dos assuntos abordados. Por isso é fundamental uma atenção intensificada nas

Formatado: Fonte: Negrito

Formatado: Fonte: Negrito

unidades de saúde, com profissionais dispostos a orientar e ampliar os conhecimentos das mulheres, visando o bem-estar do binômio.

DESCRITORES: Enfermagem, Educação em Saúde , Puerpério