



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ALIADA A CONSULTA DE PUERICULTURA NO PERÍODO NEONATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BASILIO, Laysla Silva¹

ALVES, Janaína Soares²

HENRIQUES, Ana Ciléia Pinto Teixeira³

MOREIRA, Karla de Abreu Peixoto⁴

FERNANDES, Ana Fátima Carvalho⁵

CARVALHO, Francisco Herlânio Costa⁶

INTRODUÇÃO: Durante a consulta de puericultura o enfermeiro tem o papel de diagnosticar, orientar e educar as mães sobre diversos aspectos de que permeiam o processo de crescimento e desenvolvimento infantil. A cada consulta são trazidas novas dúvidas e ansiedades que devem ser minimizadas com a ajuda dos profissionais de saúde. A realização de ações educativas no decorrer de toda a consulta deve ser entendida como importante tecnologia leve do cuidado a puérpera e ao neonato. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da realização de uma consulta de puericultura no período neonatal, enfocando a ação de educação em saúde. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Pesquisa qualitativa, descritiva, sob forma de relato de experiência. São descritas ações de educação em saúde durante uma consulta de puericultura no período neonatal, realizada em uma clínica no município de Fortaleza. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O conteúdo técnico da consulta de puericultura é de grande importância para avaliar não só o crescimento e desenvolvimento do neonato, assim como para proporcionar um puerpério saudável à mãe. Contudo verificou-se que no momento em que foram realizadas ações educativas sob forma de orientações sobre o preparo das mamas para a amamentação, higiene do bebê e do coto umbilical, aleitamento materno, banho de sol, buscando aliviar suas dúvidas e anseios, entre outras ações, tornou-se perceptível a valorização e a admiração das clientes quanto à realização e disposição dessas orientações, contribuindo para um maior entendimento dos objetivos reais de realização da consulta. Estes resultados reforçam a preocupação

¹ Acadêmica de enfermagem do 6º semestre da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza. Monitora do 2º COBENEO. Participante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica – GEPEO. E-mail: layslabasilio@hotmail.com

² Acadêmica de enfermagem do 6º semestre da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza.

³ Mestranda em Saúde Pública/UFC. Bolsista CNPq. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

⁴ Doutoranda em Enfermagem/UFC. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

⁵ Docente do Departamento de Enfermagem/UFC.

⁶ Docente do Departamento de Saúde Comunitária/UFC.

no que diz respeito à forma com que as ações educativas na consulta de puericultura estão sendo realizadas. Estudos que avaliam a importância das ações educativas realizadas nas consultas de puericultura mostram em seus resultados que, mesmo tendo realizado as consultas, as mães demonstram dúvidas e insatisfação com relação às orientações que foram recebidas. **CONCLUSÕES:** É perceptível que a qualidade do atendimento de enfermagem deve ser aprimorada, principalmente no que diz respeito às orientações que possibilitam um crescimento e um puerpério sadio e melhorias no que diz respeito às formas de comunicação e relação profissional-usuária, já que a saúde como direito deve romper com a visão assistencialista, mecanicista do corpo e apontar para o diálogo, socialização de saberes e práticas entre profissionais e clientes, tanto na prevenção quanto na cura.

DESCRITORES: Cuidado da criança; Período pós-parto; Educação em Saúde; Cuidados de Enfermagem.