

## Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

### EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA: ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER

Silva, Yzaga Livia de Sousa;  
Gomes, Linicarla Fabiole de Souza;  
Moura, Denizelle de Jesus Moreira;  
Freitas, Lydia Vieira;  
Saldanha, Arisa Nara  
Damasceno, Ana Kelve de Castro;

**INTRODUÇÃO:** A saúde da mulher é uma das áreas de abrangência da Estratégia Saúde da Família-ESF, a qual surgiu para reorientar, dinamizar e ampliar a atenção básica dentro do Sistema Único de Saúde- SUS. Dentre as ações voltadas para a saúde da mulher temos o pré-natal, a prevenção do câncer de colo do útero e de mama, o planejamento familiar, dentre outros. Em todas essas ações é imprescindível a execução de atividades educativas que visem o desenvolvimento do protagonismo dessa mulheres de modo a estimulá-las o auto-cuidado, ou a busca do cuidado da equipe multiprofissional da ESF, numa perspectiva de promoção da saúde dessas usuárias e até de sua família. Tudo numa perspectiva de promoção da saúde, entendida como o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida. **OBJETIVOS:** Apresentar as experiências de educação em saúde voltadas para a promoção da saúde da mulher. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de um relato de experiência das atividades de educação em saúde relacionadas à saúde da mulher. Tais atividades foram propostas e vivenciadas na disciplina do Estágio Supervisionado do Cuidar em Saúde Coletiva do sétimo semestre do curso de graduação em enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza-FAMETRO, no período de agosto a novembro de 2011 no município de Caucaia-Ceará. **RESULTADOS:** Durante esse período, os acadêmicos de enfermagem captaram a realidade das comunidades nas quais estavam estagiando e então propuseram e executaram educações em saúde voltadas para os problemas de saúde da mulher diagnosticados, como: gravidez na adolescência, altas taxas de gravidez em outras faixas etárias, dificuldades no cuidado ao recém-nascido, doenças sexualmente transmissíveis, doenças crônico-degenerativas como hipertensão e diabetes, dentre outros. Foram realizadas salas de espera nas unidades básicas de saúde nas quais os acadêmicos estavam estagiando, abordando várias temáticas voltadas para a saúde da mulher; foram formados grupos e cursos de gestantes onde se discutiu diversas temáticas relacionadas ao bem-estar materno e fetal; foram realizados cursos para os agentes comunitários de saúde para que os mesmos atuassem de forma mais efetiva junto as mulheres e seu filhos; e ações educativas em escolas. Todas estas ações tiveram

a participação dos acadêmicos de enfermagem estagiários, dos enfermeiros dos serviços de saúde e outros membros da equipe de saúde da família, o que resultou em uma integração ensino-serviço-comunidade ideal para uma formação profissional que resulte em um enfermeiro competente, que exerça um cuidado de enfermagem integral e de qualidade. **CONCLUSÕES:** Com esta experiência, pôde-se vivenciar a importância da educação em saúde para a promoção da saúde da mulher, uma vez que proporcionou construção coletiva de conhecimento, promoveu acolhimento dessas mulheres nas unidades de saúde, além de ter buscado a conscientização dessas mulheres no que diz respeito a importância das mesmas enquanto sujeitos que podem estar se cuidando ou cuidando de suas famílias da melhor forma possível. E para a formação dos acadêmicos, foi fundamental a possibilidade dos mesmos terem vivenciado com essas mulheres as suas necessidades, dúvidas, medos e anseios; e terem podido planejar e executar junto com outros membros da equipe ações educativas que colaboraram com o protagonismo dessas mulheres, com o objetivo maior de promover a saúde das mesmas.

**DESCRITORES:** Promoção da saúde; Educação em saúde; Saúde da mulher; Educação superior

Silva, Yzaga Livia de Sousa: acadêmica de enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza-FAMETRO. [yzagalivia28@yahoo.com.br](mailto:yzagalivia28@yahoo.com.br)