

Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

EDUCANDO MULHERES PARA A SAÚDE E PARA A VIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANFRISIO, MO¹
MORAIS, TMV
VASCONCELOS, SMR
OLIVEIRA, PC
CAVALCANTE, IBC
FREITAS LV

INTRODUÇÃO: A promoção da saúde visa assegurar a igualdade de oportunidades e propiciar os meios que permitam a todas as pessoas realizarem completamente seu potencial de saúde. É necessário estimular a população feminina a determinar suas próprias metas de saúde e comportamentos, a aprender sobre saúde e doença, com estratégias de intervenção e de apoio, com aconselhamentos e supervisão contínua. As áreas de interesses especial na promoção da saúde da mulher incluem a estratégia para detectar e prevenir doenças, em particular as DST, prevenção de doenças sistêmicas e aspectos relacionados a sexualidade e ao funcionamento sexual como a contracepção. **OBJETIVOS:** Descrever a realização de uma atividade educativa com mulheres durante a semana da mulher. **METODOLOGIA:** Pesquisa qualitativa descritiva, sob forma de relato de experiência. São descritas ações de educação em saúde com mulheres de toda faixa etária residentes da própria comunidade. Foram realizados cinco encontros onde foi apresentada uma peça teatral apresentando as doenças sistêmicas e a importância da mamografia, o dia da mulher fértil, palestra educativa sobre contracepção DST e exame ginecológico, direitos e deveres das gestantes e esclarecimentos dos processos de modificações da adolescência. Todas estas atividades foram desenvolvidas na própria unidade de saúde, no espaço de uma semana, quando se comemorou o dia internacional da mulher. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Observamos que houve uma forte adesão das atividades educativas oferecidas antes de todos os procedimentos e atividade como a coleta da citologia oncológica, pré-natal, planejamento familiar e o atendimento ao adolescente e mulheres da terceira idade. Através das palestras foi também observada uma diminuição da ansiedade para a realização do exame preventivo e mamografia esclarecendo dúvidas e tabus. Verificamos que os erros ocorridos durante o uso dos métodos contraceptivo também perpassa pela falta de conhecimento desta população em relação a cada um dos métodos como o seu uso, efeitos colaterais e adversos e o controle mensal. As gestantes presentes tiveram a oportunidade de conhecer seus direitos e deveres com relação a licença para amamentação, bolsa família e outros benefícios. E finalmente as adolescentes por ocasião do Programa Saúde na Escola, foram esclarecidas quanto a menstruação, cuidados higiênicos com a genitália, transformações orgânicas da puberdade e orientações gerais para

buscarem e esclarecer dúvidas sobre o tema no posto de saúde. **CONCLUSÃO:** Concluimos que a estratégia de educação em saúde, em qualquer atividade e/ou procedimentos de saúde, é primordial e essencial para promoção do auto-cuidado e mudança de comportamento, seja cultural, psicossocial e pessoal, das mulheres incentivando sua adesão aos serviços oferecidos. Contribuindo qualitativamente para melhoria na qualidade de vida dessas mulheres, elevando sua expectativa de vida e redução da mortalidade materna e das mulheres em idade fértil.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

CASARIN, Micheli Renata, PICCOLE, Jaqueline da Costa Escobar. **Educação em saúde para prevenção do câncer de colo do útero em mulheres do município de Santo Ângelo/RS.** *Ciêc.saúde coletiva*. 2011, vol.16, n.9, p.3925-3932. REVELES, Audrey Garcia, TAKAHASHI, Regina Toshie. **Educação em saúde ao ostomizado: um estudo bibliométrico.** *Rev. esc. Enferm. USP*. 2007, vol.41, n.2 p.245-250.

Acadêmica de enfermagem do 7º semestre da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza. Bolsista da iniciação científica da FAMETRO. Email: millena.anfrisio@hotmail.com

DeCS: saúde da mulher, educação em saúde, enfermagem.