



ELABORAÇÃO DE FORMULÁRIO PARA A VISITA DOMICILIAR PUERPERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MOREIRA, Ana Caroline Damasceno Dantas¹

ALVES, Amanda Gomes²

HENRIQUES, Ana Ciléia Pinto Teixeira³

MOREIRA, Karla de Abreu Peixoto⁴

FERNANDES, Ana Fátima Carvalho⁵

CARVALHO, Francisco Herlânio Costa⁶

INTRODUÇÃO: Na visita puerperal, o enfermeiro além de fornecer subsídios para a promoção da saúde da puérpera e no cuidado com o recém-nascido, possibilita conhecer a mulher e sua família no contexto socioeconômico. No período pós-parto a mulher passa por grandes transformações físicas, no qual ocorre o restabelecimento do seu organismo ao estado não gravídico, mudanças comportamentais e psicológicas resultante da maternidade. Contudo, abordar a mulher neste período é bastante abrangente, o que pode ser facilitado com a elaboração de um formulário específico para guiar as ações de enfermagem.

OBJETIVO: Relatar a experiência da elaboração de um formulário de orientação para a visita domiciliar realizada por acadêmicos de enfermagem listando questões que devem ser abordadas no puerpério. **METODOLOGIA:** Estudo qualitativo descritivo na forma de relato de experiência, elaborado durante o estágio curricular da disciplina de Saúde da Mulher. Foram utilizadas para a elaboração do formulário condutas preconizadas no Manual do Ministério da Saúde de Parto, Aborto e Puerpério (BRASIL, 2001). **RESULTADOS:** Percebeu-se que um formulário de orientações para a visita domiciliar a puérpera é de grande importância para facilitar a abordagem dos acadêmicos de enfermagem durante a visita puerperal. Durante a elaboração do formulário pode-se verificar que a assistência a puérpera deve envolver a mulher, o recém-nascido e o companheiro, evidenciando assim diversas orientações e questões que devem ser abordadas durante a visita como: amamentação, cuidados com recém-nascido, alimentação, lóquiação, planejamento familiar, direito a licença maternidade, imunização e consultas puerperais. Contudo é

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza- FAMETRO. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO. E-mail: carol_spik@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza- FAMETRO. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

³ Mestranda em Saúde Pública/UFC. Bolsista CNPq. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

⁴ Doutoranda em Enfermagem/UFC. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

⁵ Docente do Departamento de Enfermagem/UFC.

⁶ Docente do Departamento de Saúde Comunitária/UFC.

imprescindível estar atendo às queixas e dúvidas da mulher durante este período de grandes modificações. **CONCLUSÃO:** Observou-se que seria importante que os acadêmicos de enfermagem, antes de iniciarem os estágios, obtivessem instrumentos específicos para nortear as ações durante a visita puerperal, proporcionando momentos de esclarecimentos de dúvidas e de orientações, oferecendo uma visita de forma individualizada, permitindo questionamentos da puérpera, valorizado suas queixas, dúvidas e anseios comuns nesta fase do processo gestacional

DESCRITORES: Saúde da Mulher; Período Pós-Parto; Visita Domiciliar; Enfermagem.