

## Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

### ENFERMAGEM E ALEITAMENTO MATERNO

Nascimento, Francisco Fábio Beserra<sup>1</sup>;  
Silva, Julianne Rocha da<sup>2</sup>;  
Moura, Wildenice Kerlen da Silva<sup>3</sup>.

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno é sinônimo de sobrevivência para o recém-nascido. Amamentar é muito mais do que alimentar. Além de nutrir, a amamentação promove o vínculo afetivo entre mãe e filho e tem repercussões na habilidade da criança de se defender de infecções, em sua fisiologia e em seu desenvolvimento cognitivo e emocional, e também na saúde física e psíquica da mãe. Apesar de todas as evidências científicas provando a superioridade do aleitamento materno (AM) sobre outras formas de alimentar a criança pequena, a maioria das crianças brasileiras não é amamentada por dois anos ou mais e não recebe leite materno exclusivo nos primeiros seis meses, como recomenda a Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde do Brasil. O profissional de saúde tem papel fundamental na promoção, proteção e apoio ao AM. Para exercer esse papel ele precisa, além do conhecimento e de habilidades relacionados a aspectos técnicos da lactação, ter um olhar atento, abrangente, sempre levando em consideração os aspectos emocionais, a cultura familiar, a rede social de apoio à mulher, entre outros aspectos. **OBJETIVOS:** Esta pesquisa tem como objetivo esclarecer a importância do leite materno, bem como suas vantagens para os bebês e para as mães e como o enfermeiro deve atuar na assistência ao aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Utilizou-se a revisão de literatura com busca nas fontes de dados como Scielo no período do mês de abril de 2012, com finalidade de promover o conhecimento sobre a importância do aleitamento materno, enfatizando como o enfermeiro pode ajudar na promoção da assistência à prática da amamentação. **RESULTADOS:** Como o enfermeiro é o profissional que mais estreitamente se relaciona com a mulher durante o ciclo gravídico-puerperal e tem importante papel nos programas de educação em saúde, durante o pré-natal, ele deve preparar a gestante para o aleitamento, para que no pós-parto o processo de adaptação da puérpera ao aleitamento seja facilitado e tranquilo, evitando assim, dúvidas, dificuldades e possíveis complicações (ALMEIDA 2004). O enfermeiro deverá estar próximo durante e após o parto, auxiliando as mães nas primeiras mamadas do recém-nascido, para que o aleitamento materno seja iniciado o mais precoce possível, de preferência imediatamente após o parto. Ele deve estar disponível, observando como está sendo a pega do recém-nascido, e respondendo perguntas quanto ao aleitamento materno e aos cuidados com o recém-nascido. **CONCLUSÃO:** É o enfermeiro que acompanha a gestante em todas as fases, desde o início da gestação, no desenvolvimento da gravidez, como também está presente na hora do

1.Acadêmico de Enfermagem do 6º Semestre da Universidade de Fortaleza – UNIFOR

2.Acadêmica de Enfermagem do 7º Semestre da Universidade de Fortaleza – UNIFOR E-mail: julianne\_rocha\_@hotmail.com

3.Acadêmica de Enfermagem do 7º Semestre da Universidade de Fortaleza – UNIFOR

parto. Essa realidade atribui a esse profissional condições de estar desenvolvendo e aplicando atividades em saúde que priorizam o incentivo ao aleitamento materno conforme a realidade da paciente. No entanto, ainda é baixo o número de mulheres que amamentam de maneira correta, seja por desconhecimento da importância do AM para a saúde da criança e da mãe, algumas práticas e crenças culturais, a promoção inadequada de substitutos do leite materno, a falta de confiança da mãe quanto a sua capacidade de amamentar o seu filho e práticas inadequadas de serviços e profissionais de saúde.

**DESCRITORES:** Aleitamento Materno. Recém-Nascido. Profissional da Saúde.