

## Anais do Congresso Brasileiro de Enfermagem Neonatal

Encontro Norte-nordeste de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica

Fórum Nacional de Políticas de Atuação de Enfermeiros e Obstetizes

na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato

Fortaleza - Ceará - Brasil - De 24 à 27 de junho de 2012



ISSN 2238-7242

# ESTADO NUTRICIONAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS NO PERÍODO GESTACIONAL

Lima, Hevyla Sandy Costa (1)  
Cavalcante, Jorge Luís Pereira (2)

**INTRODUÇÃO:** No processo gravídico, o estado de nutrição apresenta uma dupla relevância, sob o ponto de vista clínico e epidemiológico, desde que interessa à mãe, por representar um período de reconhecida vulnerabilidade biológica, e ao conceito, extremamente dependente do organismo materno para seu crescimento e desenvolvimento. Desse modo, a gestação demanda cuidados essenciais, principalmente sob a óptica da assistência à saúde e à nutrição, devido às mudanças no metabolismo dos nutrientes que requerem ajustes fisiológicos continuados. **OBJETIVO:** Avaliar a influência do estado nutricional na evolução gestacional. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo revisão bibliográfica, onde foram utilizados artigos clássicos e atuais indexados no banco de dados BVS. Para a seleção dos artigos foram utilizados os seguintes descritores do DeCS: "Alimentos para Gestantes e Nutrizes", "Gestantes", "Anemia por Deficiência de Ferro", sendo encontrados 16.491 artigos dos quais 55 foram selecionados de acordo com os seguintes critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, artigos disponíveis no idioma Português, e artigos que apresentavam como tipo de estudo "ensaios clínicos controlados". Foi utilizado ainda o seguinte critério de exclusão: artigos publicados no período anterior ao ano 2000. **RESULTADOS:** O estado nutricional da mulher, antes e durante a gestação, é um fator de grande relevância visto que está associado à ocorrência de complicações gestacionais, tais como diabetes, pré-eclâmpsia, hipertensão, insuficiência cardíaca, prematuridade, retardo de crescimento uterino, defeito do tubo neural e morte neonatal. No período gestacional, a gestante deve ganhar peso, sendo esse ganho baseado no estado nutricional da mesma antes da gestação. Estudos mostraram que o problema nutricional no período gestacional de maior prevalência no Brasil é o excesso de peso e não a desnutrição, com prevalências que variaram de 25 a 30%. Como consequência, a obesidade na gravidez aumenta a morbidade e mortalidade tanto para mãe quanto para o feto no decorrer da

(1) Aluna do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza - FGF; Tel.: (85) 86287239; email: [hvsylima@gmail.com](mailto:hvsylima@gmail.com)

(2) Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos (UFC). Docente das Faculdades INTA.

gestação, assim como em seu desfecho, estando associado também ao aumento na prevalência de obesidade em mulheres, visto que este peso extra se mantém por longo prazo após o parto. Com relação à carência nutricional, destaca-se a carência de ferro como a mais prevalente no mundo em diferentes faixas etárias, incluindo as gestantes. A anemia na gestação representa uma questão de interesse à saúde pública pelo provável aumento no risco de morbimortalidade perinatal, visto que o abastecimento fetal é influenciado por diferentes mecanismos que dependem da disponibilidade de nutrientes. Desse modo, quando a ingestão dietética for insuficiente e os estoques de nutrientes da mãe estiverem baixos, o feto precisará recorrer às reservas pré-concepcionais para se suprir, ocasionando comprometimento do binômio materno-fetal. **CONCLUSÃO:** As orientações dietéticas específicas devem ser implementadas de acordo com o estado nutricional da gestante, sendo de responsabilidade dos profissionais da saúde, em especial, o enfermeiro, a realização do pré-natal, a orientação à gestante com relação à importância do seu estado nutricional na evolução da gestação, bem como a necessidade da aquisição de hábitos alimentares saudáveis, visando obter uma gestação saudável para o binômio materno-fetal.

**Descritores:** Alimentos para Gestantes e Nutrizes; Gestantes; Anemia por Deficiência de Ferro.

(1) Aluna do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza - FGF; Tel.: (85) 86287239; email: [hysylima@gmail.com](mailto:hysylima@gmail.com)

(2) Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos (UFC). Docente das Faculdades INTA.