



ESTRATÉGIAS DE SENSIBILIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS PARA MUDANÇAS NA AMBIÊNCIA DO CENTRO DE PARTO NORMAL DE UMA MATERNIDADE PÚBLICA DE FORTALEZA

FIRMIANO, Mariana Luísa Veras¹

MARTINS, Francisca Ruth Teixeira²

SOUSA, Rosilea Alves de³

HERCULANO, Marta Maria Soares⁴

PINTO, Maria Liduina Freitas⁵

INTRODUÇÃO: A ambiência está relacionada ao meio físico ou emocional que cerca os atores sociais envolvidos na assistência hospitalar humanizada e de qualidade. Na obstetrícia, a ambiência é uma das estratégias que contribui para um parto e nascimento saudáveis e sem traumas, com o mínimo de intervenções. Esta compõe as ações do Ministério da Saúde para a redução da mortalidade materna e neonatal. No Centro de Parto Normal, a ambiência compreende desde a estrutura física e arquitetônica até os detalhes mais simples que fazem a diferença: a cor das paredes, o som, a iluminação, o cheiro, a morfologia e o espaço que proporciona o conforto, a privacidade e a individualidade das mulheres. **OBJETIVO:** Descrever estratégias de sensibilização dos profissionais para mudanças na ambiência do Centro de Parto Normal de uma maternidade pública de Fortaleza, de acordo com as diretrizes do Ministério da Saúde. **METODOLOGIA:** Relato da experiência de implementação de medidas de sensibilização de profissionais e estudantes quanto ao respeito à ambiência relacionada à privacidade das parturientes. A maternidade em estudo é referência para todo estado do Ceará e realiza aproximadamente 500 partos por mês. Há mais de uma década essa maternidade vem trabalhando na busca de uma assistência mais humanizada e de melhor qualidade. Quanto à sua estrutura física, dispõe de um Centro de Parto Normal com nove apartamentos, sendo oito desses individualizados, com banheiro anexo, leitos que permitem a permanência da mulher nos períodos de pré-parto, parto e pós-parto (camas PPP), poltrona para acompanhante e artefatos utilizados para proporcionar conforto e favorecer a uma melhor evolução do trabalho de parto - “cavalinho de parto,” bola

¹ Especialista em Enfermagem Obstétrica. Assistencial do Centro de Parto Normal da Maternidade Escola Assis Chateaubriand. ruthmarth@gmail.com

² Especialista em Enfermagem Obstétrica. Assistencial do Centro de Parto Normal da Maternidade Escola Assis Chateaubriand.

³ Enfermeira especialista em Saúde Pública, doutora em Enfermagem/ docente da ESTÁCIO/FIC.

⁴ Especialista em Enfermagem Obstétrica. Mestre em promoção da saúde/UFC/ docente da FGF.

⁵ Especialista em Enfermagem Obstétrica. Coordenadora do Centro de Parto Normal e da Emergência da Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Assistencial do Centro de Diabetes e Hipertensão.

de *bobath* e escada de *sling*. O apartamento restante possui dois leitos destinados às gestantes com complicações oriundas da gravidez. Quanto à estrutura física e equipamentos, segue as diretrizes do Ministério da Saúde, porém observamos um ramo da Ambiência que precisa ser trabalhado: o respeito à privacidade das parturientes. Sendo uma maternidade escola, o fluxo de alunos e professores é grande, além da presença de visitantes de outras maternidades/serviços. Observamos que no momento do parto há um número de pessoas além do necessário para garantir a segurança e a privacidade da mulher. Percebemos ainda que a maioria dos profissionais e estudantes presentes não tem sensibilidade para compreender a grandeza do momento, e as conversas quebram o silêncio e conturbam o ambiente. Essa situação nos inquietou e nos impulsionou a buscar solução para esse problema que compromete a privacidade e a individualidade da mulher, impedindo-a de exercer seu protagonismo com autonomia durante o processo parturitivo. **RESULTADOS:** Inicialmente, buscamos embasamento na literatura e criamos um folder com a seguinte frase: Você já ouviu falar em Ambiência? O folder foi fixado no flanelógrafo do Centro de Parto Normal, com o intuito de despertar nas pessoas, interesse e curiosidade pelo assunto. Em seguida, solicitamos a confecção de um *banner*, no qual a palavra Ambiência estava em evidência e servia de base para o acróstico da seguinte mensagem: 'A'colher a 'M'ulher com 'B'oas práticas, em amb'l'ente sil'E"ncioso, com 'N'úmero restrito de pessoas, respeitando sua priva'C'idade, sua 'I'ndividualidade e seu direito à 'A'companhante. Ressaltamos que tivemos apoio irrestrito dos coordenadores do Centro de Parto Normal e que o médico obstetra e a enfermeira obtetra, em outro momento, trabalharão outras medidas, como o estabelecimento de normas que colaborem para a concretização dessas medidas de busca da Ambiência no Centro de Parto Normal. **CONCLUSÃO:** Observamos que as mudanças são lentas e graduais, fato esperado visto que a mudança de comportamento é um processo que se realiza em três fases: compreensão dos inconvenientes de um velho condicionamento; vontade de mudar; e, estabelecimento de um novo condicionamento (MIRANDA, 2012). Sugerimos que estas mudanças sejam iniciadas em outras instituições que vivenciam essa realidade, pois é um direito das mulheres vivenciarem um parto num ambiente tranquilo, silencioso e harmônico com a privacidade e o respeito que lhe são merecidos.

DESCRITORES: Parto Humanizado. Educação Continuada. Parto.

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. Ambiência / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. – 2. ed. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2010.

MIRANDA, M. **Três passos para a mudança.** Workshop treinamentos práticos. Disponível online http://www.workshop.com.br/paginas/artigos/tres_passos.htm. Acesso em 02 mai. 2012.