



EXPERIÊNCIA DO ACADÊMICO DE ENFERMAGEM NA MONITORIA DE SAÚDE DA MULHER E DO RN: RELATANDO EXPERIÊNCIAS DE APRENDER E ENSINAR

MOREIRA, Ana Caroline Damasceno Dantas¹

ALVES, AmandaGomes²

HENRIQUES, Ana Ciléia Pinto Teixeira³

MOREIRA, Karla de Abreu Peixoto⁴

FERNANDES, Ana Fátima Carvalho⁵

CARVALHO, Francisco Herlânio Costa⁶

INTRODUÇÃO: A saúde da mulher é uma prioridade dentro do âmbito da saúde pública, visto que a mulher hoje é considerada como força de trabalho, cuidadora do lar, dos filhos e muitas vezes dos idosos da família. Por ter grande impacto na sociedade e devido suas peculiaridades, cada vez mais há uma atenção voltada para a promoção de sua saúde. Devido a essa importância, hoje nas faculdades da área da saúde tem como parte da grade curricular uma disciplina exclusiva para a saúde da mulher, onde nela englobam-se aspectos inerentes à saúde reprodutiva, concepção, puerpério, climatério e violência. Dentro do processo de formação acadêmica, ressalta-se a relevância do trabalho dos monitores, onde seu maior intuito é de facilitar o ensino-aprendizagem, onde alunos através de suas experiências acadêmicas e participação no desenvolvimento da disciplina, auxiliam outros alunos. **OBJETIVO:** Relatar a experiênciavivenciada na monitoria de saúde da mulher, enfatizando como um instrumento de aprendizado. **METODOLOGIA:** Estudo qualitativo descritivo na forma de relato de experiência, realizado durante a monitoria da disciplina do Processo de Cuidar em Saúde da Mulher e do RN. **RESULTADOS:** A monitoria na disciplina de saúde da mulher é importante para ajudar os alunos a compreenderem melhor os conteúdos da disciplina e esclarecer dúvidas, facilitando a correlação da teoria com a prática. As atividades

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza- FAMETRO. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO. Monitora da Disciplina Processo de Cuidar em Saúde da Mulher e do RN. E-mail: carol_spik@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza- FAMETRO. Monitora da Disciplina Processo de Cuidar em Saúde da Mulher e do RN. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

³ Mestranda em Saúde Pública/UFC. Bolsista CNPq. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

⁴ Doutoranda em Enfermagem/UFC. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Obstétrica- GEPEO.

⁵ Docente do Departamento de Enfermagem/UFC.

⁶ Docente do Departamento de Saúde Comunitária/UFC.

da monitoria incluem elaboração de estudos dirigidos, aulas no laboratório para revisarem os conteúdos abordados em sala. No entanto o exercício da monitoria além de ensinar, proporciona um maior aprendizado sobre a disciplina, pois as atividades desenvolvidas pelos os monitores requerem estudo e dedicação. Percebe-se que os conhecimentos das monitoras sobre a saúde da mulher contribuem para o aprendizado de um aluno ou mais, sendo notória a gratificação das monitoras de ensinar e aprender, pois muitas vezes os alunos trazem para os plantões da monitoria questões interessantes, que incentivam o monitor a buscar informações sobre determinados assuntos. **CONCLUSÃO:** A prática da monitoria proporciona um grande aprendizado, contribuindo para o desenvolvimento profissional do monitor, onde se adquire uma maior habilidade técnica e científica, além de despertar interesse pela docência. Oferece aos alunos instrumentos para um melhor aprendizado na disciplina de saúde da mulher, reforçando os conteúdos, assim tornando-os mais preparados e seguros para atuar no período de estágio.

DESCRITORES: Ensino; Instituições Acadêmicas; Materiais de Ensino; Saúde da Mulher; Enfermagem.